



Heropening sportinfrastructuur Covid-19

- Afstand houden in gemeenschappelijke delen: anderhalve meter (1,5m)
- Groepsvorming voorkomen
- Ziektesymptomen → Blijf thuis!!
- Kom op het afgesproken uur. (maximum 10 minuten op voorhand aanwezig)
- Hou een logboek/aanwezigheidslijst bij om contact-tracing in functie van Covid-19 mogelijk te maken

- Toekomende en vertrekkende bezoekers scheiden van mekaar
- Fysiek scheiden van mekaar (scheidingswanden in de zaal gebruiken wanneer verschillende bubbels aanwezig zijn)
- Scheiden in tijd door variabele reservatietijden (**15 minuten tussen verschillende reservaties**)

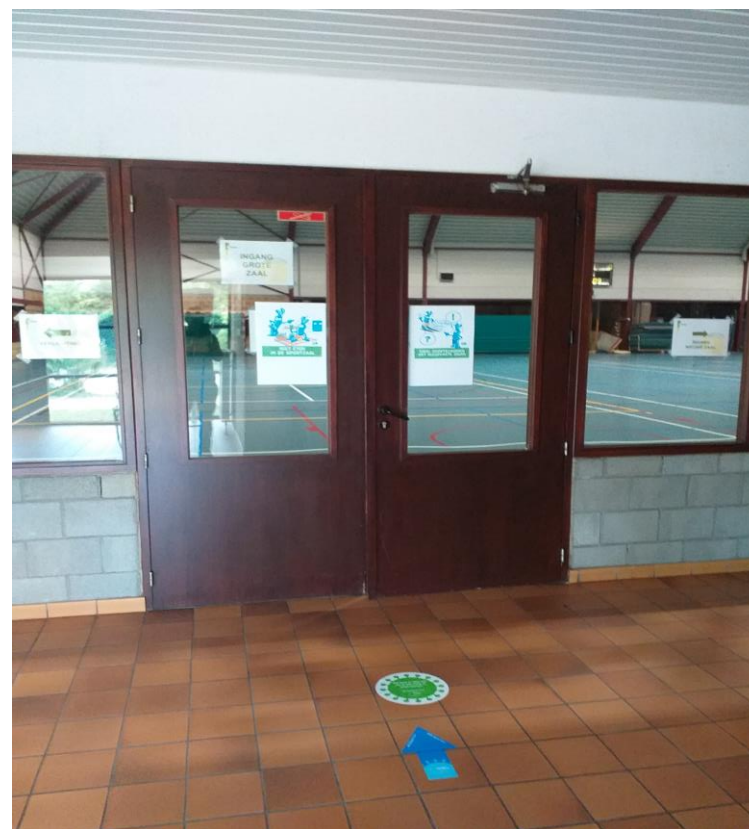
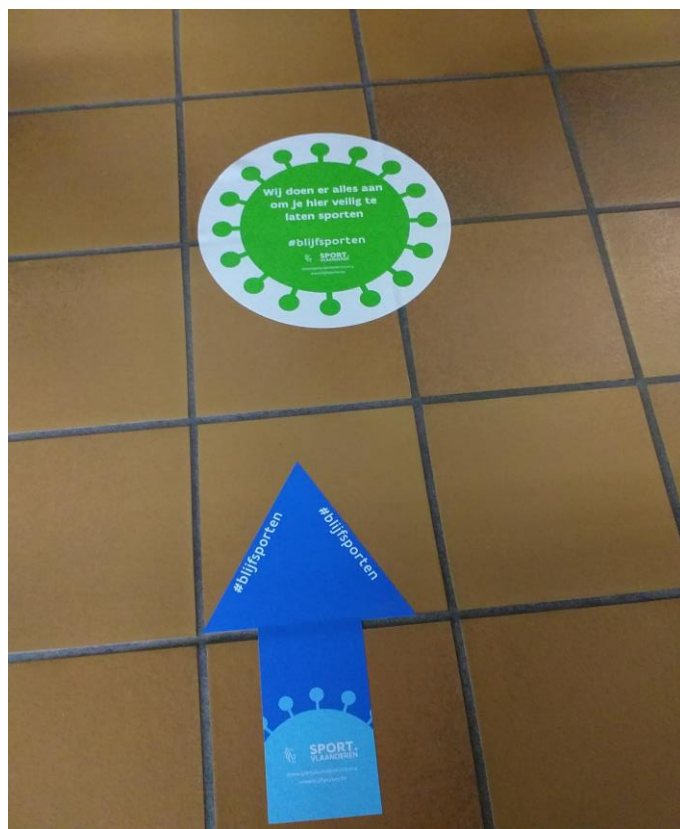
- Reserveren via sport@dilbeek.be of website
- Caerenberg: <https://www.dilbeek.be/nl/themas/vrijetijd/sport-en-gezondheid/infrastructuur/sporthal-caerenbergveld>
- Ten Gaerde: <https://www.dilbeek.be/nl/themas/vrijetijd/sport-en-gezondheid/infrastructuur/sporthal-ten-gaerde>
- Gelieve zoveel mogelijk rekening te houden met reeds aangevraagde uren
- Aangevraagde uren kunnen aangepast worden omwille van omstandigheden

- Maximum 10 minuten op voorhand aanwezig
- Ouders/begeleiders blijven op de parking
- Verantwoordelijke van de vereniging mag in de hal wachten om de leden door te verwijzen naar de zaal die ze gebruiken. Deze verantwoordelijke draagt een mondmasker.

- Elke bezoeker ontsmet handen bij betreden van de zaal
- Er is een plaats voorzien in elke zaal waar de sporter van schoenen kunnen wisselen en waar ze kledij kunnen achterlaten (vraag aan sporters om een plastic zak/rugzak mee te nemen om schoenen en kledij in te steken)
- Kleedkamers en douches worden niet gebruikt.

Covid-box met ontsmettingsmiddel en zakdoeken aanwezig in elke zaal.





25 augustus
2020

Gemeente Dilbeek

- Volg de aangegeven looprichting
- De verantwoordelijke kijkt na of alles uit de zaal is (materiaal, kledij, schoenen,...)
- De verantwoordelijke controleert dat iedereen naar buiten gaat en voorkomt groepsvorming buiten de zaal
- De verantwoordelijke controleert dat de nooddeuren toe zijn.

Caerenberg

- In/uitgang langs hoofdingang, gescheiden met aangegeven lijn op de vloer

Ten Gaerde

- Ingang langs hoofdingang
- Uitgang via nooddeur achteraan de gang
- Verantwoordelijke sluit de nooddeur, indien nodig langs binnen en dan zaal verlaten langs hoofdingang

Gebruik van de berging/materiaal

- Haal materiaal uit / plaats materiaal terug in de berging tijdens de gereserveerde tijd.
- Draag een mondkmasker in de berging wanneer er verschillende personen dichtbij mekaar zijn.
- Vaststaand materiaal (palen, netten,...) worden steeds door dezelfde personen opgezet en afgebroken.
- Sporters ontsmetten materiaal zelf voor en na gebruik.

- Vraag aan leden om voor de training naar de wc te gaan om sanitair gebruik zoveel mogelijk te vermijden
- Hou voldoende afstand in de toiletruimte
- Urinoirs en wasbakken zijn onbruikbaar gemaakt wanneer anderhalve meter afstand niet mogelijk is.
- Was je handen voor en na gebruik van sanitair.

- Groepen indoor: max 50 personen incl. begeleider
- Alle vorm van sporten is mogelijk met of zonder contact, zowel indoor als outdoor.
- Indoor: 30m² / sporter voorzien bij bewegende sporten
- Indoor: 10m² / sporter waar kans op interactie tussen sporters klein is.
- Outdoor: maximum 50 personen
- Outdoor: geen beperking voor aantal sporters/m²

Maximum bezetting sporthallen

ZAAL	10m ² /persoon	30m ² /persoon
Ten Gaerde		
Grote zaal volledig	153	51
½ grote zaal	76	25
1/3 grote zaal	51	17
Kleine zaal	28	9
Turnzaal	33	12
Caerenbergeveld		
Grote zaal volledig	117	39
½ grote zaal	58	20
1/3 grote zaal	39	13
Kleine zaal	24	8
Turnzalen scholen		
De Klimop	26	8
De Kriebel	26	8
Jongslag	26	8
Odisee		
A-zaal	117	39
B-zaal	54	18
C-zaal	37	12
Don Bosco		
Grote zaal volledig	153	51
½ grote zaal	76	25
1/3 grote zaal	51	17
danszaal	37	12

- Vermijd samentroepen aan de fietsenstalling
- Roken aan de inkom is niet toegelaten
- Elke gebruiker voorziet zelf EHBO materiaal (vergeet geen mondmasker en handschoenen)
- Ingang/uitgang cafetaria is apart van ingang/uitgang sporthal
- Vraag aan de leden om een drinkbus mee te nemen zodat we afval kunnen vermijden.

Gedragcode sporters

Spelregels om weer veilig samen te sporten. #blijfsporten



Gedragcode voor de sporters update 18 mei 2020



Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden.



Vertoon je symptomen of voel je ziek, blijf dan thuis.



Probeer je gezicht niet aan te raken.



Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.



Plan je sportactiviteit op voorhand.



Kleed je thuis om en breng je eigen drank en sportmateriaal mee.



Houd er rekening mee dat de toiletten niet op elke accommodatie toegankelijk zullen zijn. Was je handen 20 seconden met water en zeep.



Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.



Douch niet op de sportlocatie.



Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet om uit te rusten of te socializen.



gebruik je eigen materiaal of enkel gedeeld materiaal als het is schoongemaakt. Desinfecteer het desnoods zelf.

sport.vlaanderen/corona

www.blijfsporten.be



DE FITNESSORGANISATIE
GEKOÖRD EN GEFINANCIËRD DOOR DE VLAAMSE REGERING

SKO
Sport en Gezondheidsorganisatie

Gezondheidsorganisatie

KSF

isb

SPORT.
VLAANDEREN

Spelregels om weer veilig samen te sporten. #blijfspporten



Gedragcode voor ouders update 18 mei 2020

- | | |
|---|---|
|  <p>Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden.</p> |  <p>Houd je kinderen ook thuis als een huisgenoot (symptomen van) COVID-19 heeft. Laat ze pas sporten als het mag van de arts.</p> |
|  <p>Probeer je gezicht niet aan te raken.</p> |  <p>Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.</p> |
|  <p>Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de sportclub.</p> |  <p>Geef je kinderen een drankje mee. Zorg dat ze al hun spullen bij zich hebben, zodat ze niet hoeven te lenen.</p> |
|  <p>Laat je kinderen thuis nog naar het toilet gaan en laat ze hun handen 20 seconden met water en zeep wassen.</p> |  <p>Volg de richtlijnen van de organisatie, de pijlen en de informatieborden.</p> |
|  <p>Douchen moet thuis gebeuren. Dit kan niet op de sportlocatie.</p> |  <p>Haal direct na de training jouw kind(eren) op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.</p> |
|  <p>Informeer je kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiënerregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.</p> |  <p>Ontsmet je eigen sportmateriaal.</p> |

sport.vlaanderen/corona

www.blijfspporten.be



DE FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ECHT SAMEN SPORTELKE EN DE FITNESS

SKA
KONINKJKE SPORTEN EN TOEGANG

Gastoud Sportvereniging

KSF

isb

SPORT.
VLAANDEREN

- Bij vragen: neem contact op!
- sport@dilbeek.be
- 02 451 69 15